

Регламент змагань

ПОЛОЖЕННЯ про аматорські змагання з плавання та бігу "SwimRunIF"

1. Мета і завдання:

- популяризація здорового способу життя;
- залучення містян до активного дозвілля;
- розвиток масового спорту;
- стимулювання росту спортивних досягнень серед населення;
- популяризація міського озера як локації дружньої до спортивно-розважальних заходів.

2. Організація та керівництво змагань:

Загальне керівництво, організація та проведення змагань здійснюється організаційним комітетом із представників клубів Iron Team Cadence та Gutsul running club за підтримки Департаменту молодіжної політики та спорту Івано-Франківської міської ради. Консультації та організаційна допомога по проведенню за тел. (067)528-24-68.

3. Термін та місце проведення змагань:

Змагання «SwimRunIF» (плавання, біг) відбудуться 19 липня 2020 року в м.Івано-Франківськ на території міського озера (КП "Центр розвитку міста та рекреації"), відпочинкова зона біля станції прокату човнів. Початок змагань о 10.00

4. Учасники змагань:

До участі в змаганнях допускаються всі бажанчі від 18 років і старші, які не мають протипоказань за станом здоров'я для участі в даному заході. Кожен учасник змагань добровільно бере участь у змаганнях, визнаючи всі ймовірні ризики для власного здоров'я під час і після їх закінчення.

Кожен учасник змагань бере на себе особисту відповідальність за свій фізичний стан і здатність завершити дистанцію змагань, зобов'язаний підписати угоду звільнення від відповідальності та пред'явити організаторам страховий поліс від нещасних випадків дійсний на день змагань.

Учасник змагань повинен вміти плавати, пропливати, як мінімум, 400 метрів поспіль.

5. Умови проведення змагань:

Змагання є особистими (індивідуальний залік) і проводяться на одній дистанції SwimRun Fun.

Характеристика дистанції SwimRun Fun :

Загальна довжина дистанції - 14,5 км

Біг - 13 км

Плавання - 1,5км

Бігові етапи - 7

Плавальні етапи - 6

Найдовше плавання - 350м

Найдовший біг - 3000м

Ліміт часу для проходження всієї дистанції – 2.5 години.

Ліміт учасників – 100

Обов'язкове спорядження для проходження дистанції:

- Шапочка для плавання
- Окуляри для плавання
- Біговий інвентар

Рекомендоване спорядження:

- Колобашка
- Лопатки для плавання

Дозволяється використання матрасів, рятувальних жилетів, буйків, ласт, гермомішків за умови самостійного транспортування продовж всієї дистанції

6. Програма проведення змагань:

18 липня 2020 року (субота):

Приїзд та поселення учасників з інших міст.

19 липня 2020 року (неділя):

- 8.00 – відкриття стартowego містечка
- 8.30 – реєстрація та видача стартowych пакетів учасників
- 9.30 – передстартовий брифінг
- 9.45 – розминка
- 10.00 – старт змагань
- 12.00 – нагородження переможців
- 12.30 – фуршет
- 14.00 – закриття змагань

7. Безпека та підготовка місць проведення змагань:

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року No 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів».

8. Медичне забезпечення змагань:

У відповідності до «Положення про медичне забезпечення спортивно-масових заходів», що затверджено наказом Міністерства охорони здоров'я України від 27.10.2008 №614 до медичного забезпечення спортивно-масових заходів залучаються кваліфіковані медичні працівники

9. Витрати з організації та проведення змагань:

Змагання не є комерційними. Захід проводиться за рахунок організаторів та спонсорів, а також стартових внесків учасників. Витрати на проїзд, розміщення та харчування несуть організації, що відряджають або самі учасники

Реєстраційний внесок становить:

- 250 грн при реєстрації до 31.05.2020
- 300 грн при реєстрації з 1.06 по 30.06.2020
- 350 грн при реєстрації з 1.07 по 17.07.2020

10. Нагородження переможців та призерів:

Переможці та призери окремо серед чоловіків та жінок визначаються за кращим часом, що є сумою часу подолання кожного з етапів та нагороджуються кубками та призами від спонсорів. Кожен учасник в разі успішного подолання дистанції отримає медаль фінішера.

11. Умови та особливості реєстрації та участі:

Учасники змагань допускаються до змагань за умови належної і своєчасної реєстрації на змагання.

Реєстрація можлива в режимі online на сайті <http://swimrun.if.ua/>

Відкриття реєстрації — 1 березня 2020 року.

Закриття реєстрації — 17 липня 2020 року.

Учасник вважається зареєстрованим, якщо він заповнив заявку та сплатив стартовий внесок.

Реєстраційний внесок, сплачений учасником змагань, може бути перереєстрований на іншу особу не пізніше, ніж за 7 днів до початку змагань.

Для отримання стартowego номеру потрібно пред'явити організаторам документ, що посвідчує особу та страхівку від нещасних випадків, підписати угоду звільнення від відповідальності та пройти маркування учасника.

12. Особисті дані:

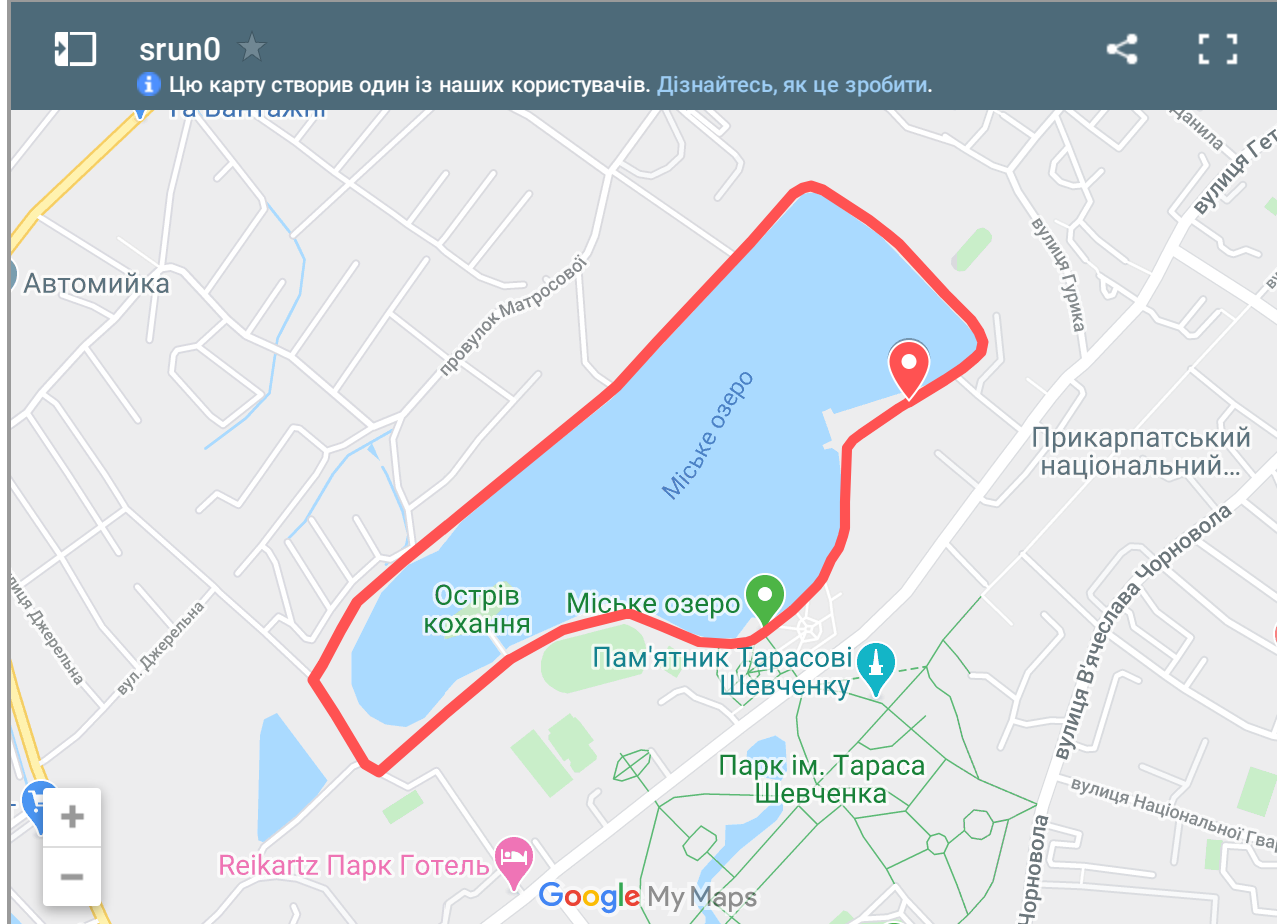
Кожен учасник змагань згоден на використання його особистих даних, фото-, відео- або аудіоматеріалів з його участю і без узгодження з ним для реклами заходу без будь-якої компенсації з боку організатора змагань.

Всі фото- та відеоматеріали змагань, доступні організатору змагань, можуть бути використані організатором змагань як допоміжні документи, що підтверджують точність результатів змагань і випадки порушення правил змагань.

Дане положення є офіційним викликом на змагання

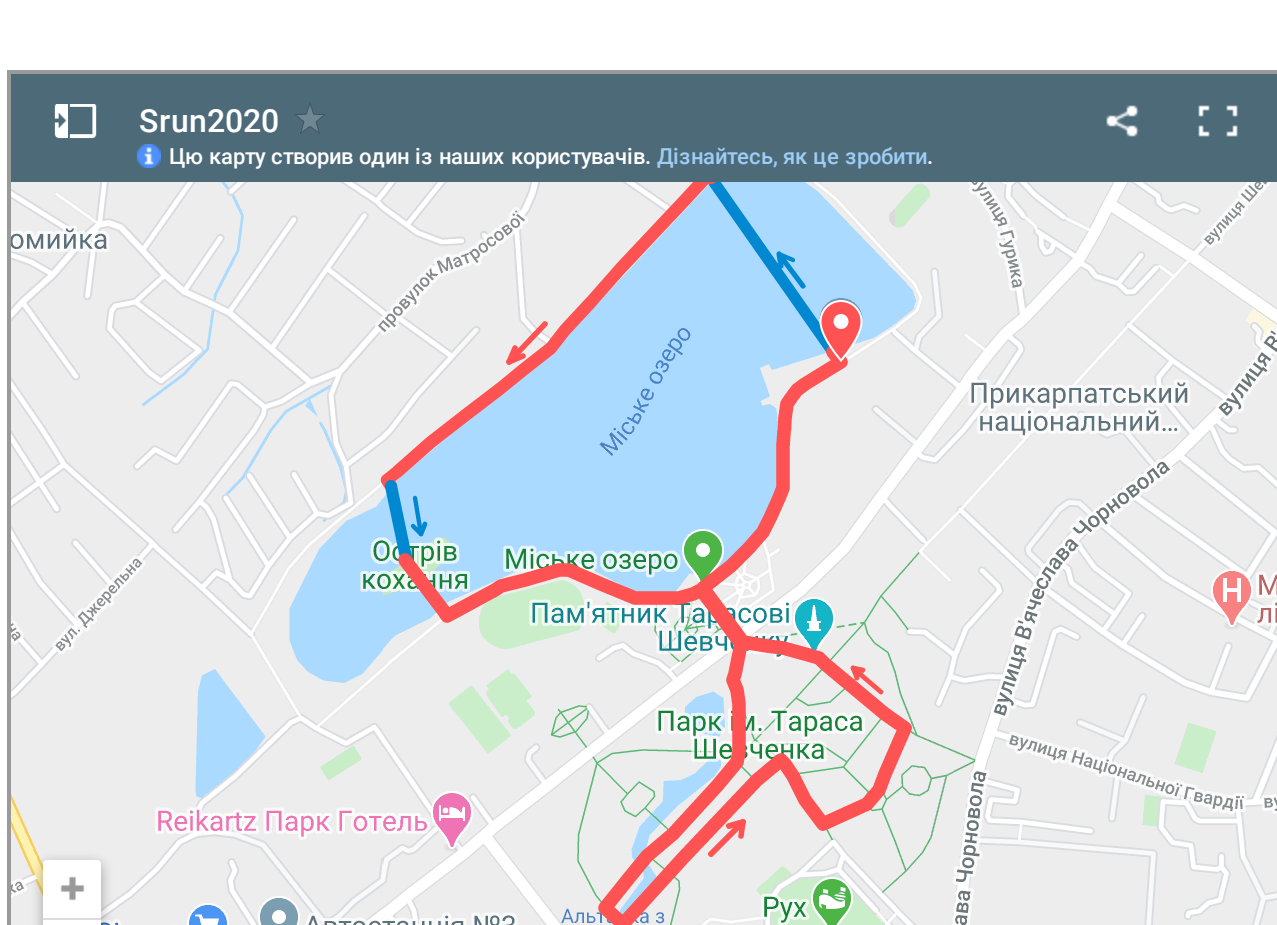
Візуалізація маршруту змагань:

I частина - біг, 3000м, **одне** коло навколо озера



II частина складається з **трьох** кіл, кожне з яких має два плавальні та два бігові етапи:

- Плавання: 350м
- Біг: 700м
- Плавання: 120м
- Біг: 2600м
- Кількість кіл - 3



Загальна довжина дистанції - 14,5 км

Біг - 13 км

Плавання - 1,5км

Бігові етапи - 7

Плавальні етапи - 6

Найдовше плавання - 350м

Найдовший біг - 3000м

Твоя пригода влітку!

Just for Fun!

РЕЄСТРАЦІЯ

Швидкий доступ

Головна

Регламент

Галерея

Результати

Контакти

Реєстрація

Про нас

SwimRunIF - мультиспортивна гонка з плавання та бігу в самому розпалі літа. Відносимось до події зі всією душею, вам сподобається!

Контакти

Зв'яжіться з нами:

swimrunif@gmail.com

<https://www.facebook.com/swimrunif/>

